



## FICHE PRODUIT

## Appareils

# Four à micro-ondes

• Il utilise le rayonnement électromagnétique pour la cuisson (Energie rayonnante transmise aux molécules des aliments contenant de l'eau, agitation des molécules, transformation de l'énergie en chaleur)  
Il chauffe l'aliment de l'intérieur vers l'extérieur. Le plat n'est pratiquement pas chauffé mais peut être chaud (selon le matériau)

## • Les risques

Les joints d'étanchéité des portes qui sont âgés ou défectueux sont la cause la plus courante de fuites de micro-ondes. Les abus mécaniques, l'accumulation de saleté ou la simple usure résultant de l'utilisation continue peuvent réduire l'efficacité des joints d'étanchéité de porte.

## Conseils d'utilisation

### USTENSILES

- Ne jamais utiliser de vaisselle en métal, fonte ou faïence avec des parties en métal (y compris or et argent), ni de récipient en bois, ni de film aluminium.
- Plats surgelés sous films plastiques : percer le film au préalable.
- Ne jamais cuire d'aliments dans des boîtes étanches fermées (risque d'explosion).
- Ne pas ranger d'ustensiles ou des papiers dans ce four.
- Ne jamais faire fonctionner l'appareil sans rien à l'intérieur.

### CUISSON

- Toujours prendre soin de bien centrer le plat au milieu du plateau.
- Ne jamais faire cuire d'œufs ou d'escargots (risque d'explosion).
- Ne pas faire de friture au four micro-onde.
- Ne jamais faire chauffer de produits corrosifs ou chimiques.
- Ne jamais laisser un enfant utiliser, seul, l'appareil.
- Ne pas l'utiliser quand il est sale ou en présence d'eau condensée.
- Ne pas utiliser le four sans le plateau ou s'il ne tourne pas.
- Ne jamais utiliser de papier ou de serviette pour la cuisson.
- Attendre quelques secondes avant de prendre le plat ou la boisson.
- Ne pas toucher les parties chaudes de l'appareil (risque de brûlure).
- Ne jamais poser de tissu ou objets sur l'appareil (risque d'incendie).

## Conseils d'utilisation (suite)



- Ne jamais sécher vos vêtements dans un four à micro-onde.
- Fumée : débrancher le four et garder la porte fermée (étouffe les flammes).
- Toujours remuer le contenu des biberons et pots pour bébé, et vérifier la température avant de les donner à l'enfant.
- Utiliser des gants de cuisine pour sortir les plats du four.
- Découper dans la mesure du possible les aliments à cuire en petits morceaux, les remuer périodiquement, et attendre quelques minutes à leur sortie du four avant de les consommer : les microorganismes pathogènes éventuellement présents dans les produits à cuire ne sont détruits que si chaque point de l'aliment est soumis pendant quelques minutes à une température minimale.
- L'eau (seule) ne devrait jamais être réchauffée au four micro-onde. Toujours introduire dans la tasse un bâton de bois ou un sachet de thé (sans agrafe) afin de diffuser l'énergie.



## En cas d'accident

### En cas de brûlure

- Faire couler de l'eau fraîche (pas froide, entre 15° et 18°C) sur la brûlure pendant 15 min.
- Brûlure étendue (surface supérieure à la paume de la main de la victime), envelopper la partie brûlée dans un tissu propre et qui ne fait pas de peluche : drap, taie d'oreiller, mouchoir...
- Transporter la personne aux urgences.

### En cas de d'incendie sans prendre de risques

- Si vous avez un extincteur, projeter le contenu sur la base des flammes.

### Sinon

- Fermer le robinet de gaz et la porte de la pièce où le feu a pris.
- Quitter l'appartement ou la maison avec toute sa famille.
- Si vous êtes en appartement, bien fermer la porte de celui-ci afin que le feu ne se propage pas aux autres appartements.
- Ne pas prendre l'ascenseur mais l'escalier pour descendre (l'ascenseur pourrait se bloquer).
- Appeler le **112** (centre d'appel d'urgence) ou le **18** (pompiers), et ne pas retourner au domicile avant l'arrivée des pompiers (même si le feu semble s'être éteint).

CALYXIS, Pôle d'expertise du risque

94, Rue des Ors - BP 68622 - 79026 Niort Cedex

Tél : 05 49 04 66 77 - Fax : 05 49 04 66 76

Email : calyxis@calyxis.fr - [www.calyxis.fr](http://www.calyxis.fr)



## FICHE PRODUIT

## Appareils

# Four à micro-ondes

• Il utilise le rayonnement électromagnétique pour la cuisson (Energie rayonnante transmise aux molécules des aliments contenant de l'eau, agitation des molécules, transformation de l'énergie en chaleur)  
Il chauffe l'aliment de l'intérieur vers l'extérieur. Le plat n'est pratiquement pas chauffé mais peut être chaud (selon le matériau)

## • Les risques

Les joints d'étanchéité des portes qui sont âgés ou défectueux sont la cause la plus courante de fuites de micro-ondes. Les abus mécaniques, l'accumulation de saleté ou la simple usure résultant de l'utilisation continue peuvent réduire l'efficacité des joints d'étanchéité de porte.

## Conseils d'utilisation

### USTENSILES

- Ne jamais utiliser de vaisselle en métal, fonte ou faïence avec des parties en métal (y compris or et argent), ni de récipient en bois, ni de film aluminium.
- Plats surgelés sous films plastiques : percer le film au préalable.
- Ne jamais cuire d'aliments dans des boîtes étanches fermées (risque d'explosion).
- Ne pas ranger d'ustensiles ou des papiers dans ce four.
- Ne jamais faire fonctionner l'appareil sans rien à l'intérieur.

### CUISSON

- Toujours prendre soin de bien centrer le plat au milieu du plateau.
- Ne jamais faire cuire d'œufs ou d'escargots (risque d'explosion).
- Ne pas faire de friture au four micro-onde.
- Ne jamais faire chauffer de produits corrosifs ou chimiques.
- Ne jamais laisser un enfant utiliser, seul, l'appareil.
- Ne pas l'utiliser quand il est sale ou en présence d'eau condensée.
- Ne pas utiliser le four sans le plateau ou s'il ne tourne pas.
- Ne jamais utiliser de papier ou de serviette pour la cuisson.
- Attendre quelques secondes avant de prendre le plat ou la boisson.
- Ne pas toucher les parties chaudes de l'appareil (risque de brûlure).
- Ne jamais poser de tissu ou objets sur l'appareil (risque d'incendie).

## Conseils d'utilisation (suite)



- Ne jamais sécher vos vêtements dans un four à micro-onde.
- Fumée : débrancher le four et garder la porte fermée (étouffe les flammes).
- Toujours remuer le contenu des biberons et pots pour bébé, et vérifier la température avant de les donner à l'enfant.
- Utiliser des gants de cuisine pour sortir les plats du four.
- Découper dans la mesure du possible les aliments à cuire en petits morceaux, les remuer périodiquement, et attendre quelques minutes à leur sortie du four avant de les consommer : les microorganismes pathogènes éventuellement présents dans les produits à cuire ne sont détruits que si chaque point de l'aliment est soumis pendant quelques minutes à une température minimale.
- L'eau (seule) ne devrait jamais être réchauffée au four micro-onde. Toujours introduire dans la tasse un bâton de bois ou un sachet de thé (sans agrafe) afin de diffuser l'énergie.



## En cas d'accident

### En cas de brûlure

- Faire couler de l'eau fraîche (pas froide, entre 15° et 18°C) sur la brûlure pendant 15 min.
- Brûlure étendue (surface supérieure à la paume de la main de la victime), envelopper la partie brûlée dans un tissu propre et qui ne fait pas de peluche : drap, taie d'oreiller, mouchoir...
- Transporter la personne aux urgences.

### En cas de d'incendie sans prendre de risques

- Si vous avez un extincteur, projeter le contenu sur la base des flammes.

### Sinon

- Fermer le robinet de gaz et la porte de la pièce où le feu a pris.
- Quitter l'appartement ou la maison avec toute sa famille.
- Si vous êtes en appartement, bien fermer la porte de celui-ci afin que le feu ne se propage pas aux autres appartements.
- Ne pas prendre l'ascenseur mais l'escalier pour descendre (l'ascenseur pourrait se bloquer).
- Appeler le **112** (centre d'appels d'urgence) ou le **18** (pompiers), et ne pas retourner au domicile avant l'arrivée des pompiers (même si le feu semble s'être éteint).

CALYXIS, Pôle d'expertise du risque

94, Rue des Ors - BP 68622 - 79026 Niort Cedex

Tél : 05 49 04 66 77 - Fax : 05 49 04 66 76

Email : calyxis@calyxis.fr - [www.calyxis.fr](http://www.calyxis.fr)