Ayez une trousse d'urgence dès aujourd'hui !

72 HEURES

VOTRE FAMILLE EST-ELLE PRÊTE?

Assemblez-en une...

Liste d'achat pour une trousse d'urgence de base :

- ☐ **Eau** — deux litres d'eau par personne par jour (y compris des petites bouteilles)
- ☐ **Aliments** non périssables comme de la nourriture en conserve, des barres énergétiques et des aliments déshydratés (remplacez l'eau et les aliments une fois par an)
- ☐ **Ouvre-boîte manuel**
- ☐ **Lampe de poche à manivelle ou à piles** (et piles de rechange)
- ☐ **Radio à manivelle ou à piles** (et piles de rechange)
- ☐ **Trousse de premiers soins**
- ☐ **Articles pour vos besoins particuliers** — nourriture pour animaux domestiques, médicaments sur ordonnance, préparation pour nourrissons ou équipement pour personnes handicapées
- ☐ **Clés supplémentaires** pour la voiture et la maison
- ☐ **Argent comptant** — y compris des petites coupures comme des billets de 10 $ et de la monnaie pour les téléphones payants
- ☐ **Plan d'urgence** — conservez-en une copie dans votre trousse, ainsi que les coordonnées importantes

... ou achetez-la

Vous pouvez vous procurer une trousse d'urgence en ligne ou dans plusieurs magasins partout au Canada. L'Ambulance Saint-Jean et l'Armée du Salut ont préparé une trousse d'urgence que vous pouvez acheter à **www.sja.ca** ou chez certains détaillants au Canada. La trousse d'urgence de la Croix-Rouge canadienne est vendue par l'entremise de son site Web : **www.croixrouge.ca**.

Considérez aussi l'ajout des articles suivants à votre trousse...

- ☐ Deux litres d'eau supplémentaires par jour par personne pour la préparation des aliments et l'hygiène
- ☐ Bougies et allumettes ou briquet (placez les bougies dans des contenants robustes et ne les laissez pas brûler sans surveillance)
- ☐ Vêtements et chaussures de rechange pour tous les membres de la famille
- ☐ Sac de couchage ou couverture pour tous les membres de la famille
- ☐ Articles de toilette
- ☐ Désinfectant pour les mains
- ☐ Papier hygiénique
- ☐ Ustensiles
- ☐ Sacs à ordures
- ☐ Eau de Javel ou comprimés pour purification de l'eau
- ☐ Outils de base (marteau, pinces, clé, tournevis, gants de travail, couteau de poche)
- ☐ Petit réchaud à combustible et combustible
- ☐ Sifflet (pour attirer l'attention)
- ☐ Ruban adhésif électrique

Pour plus de renseignements :
1 800 O-Canada (1-800-622-6232)
ATS 1-800-926-9105

Preparez-vous.ca

Sécurité publique Canada
Public Safety Canada

Canada